

poniedziałek (2026-06-01)	wtorek (2026-06-02)	środa (2026-06-03)	czwartek (2026-06-04)	piątek (2026-06-05)	sobota (2026-06-06)	niedziela (2026-06-07)
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Chleb graham / pszenno-żytni Masło ekstra Dżem truskawkowy, niskosłodzony Herbata czarna, napar z cukrem Rzodkiewka Zacierka na mleku Paszтет sojowy, z papryką	Chleb graham / pszenno-żytni Masło ekstra Papryka czerwona Kawa z mlekiem Wędlina sojowa o smaku drobiowym - Polsoja Ser gouda Kasza manna	Masło ekstra Roszponka Kawa z mlekiem Musztarda Chleb graham / pszenno-żytni Makaron na mleku Parówki sojowe	Chleb graham / pszenno-żytni Masło ekstra Dżem truskawkowy, niskosłodzony Herbata czarna, napar z cukrem Ryż na mleku Rukola Grani, twarożek	Chleb graham / pszenno-żytni Masło ekstra Sałata masłowa Pasta warzywna z żółtym serem Kakao	Chleb graham / pszenno-żytni Masło ekstra Ser gouda Kawa z mlekiem Papryka czerwona Paszтет sojowy	Chleb graham / pszenno-żytni Masło ekstra Jajko w majonezie Ogórek Kawa z mlekiem Wędlina wegańska indyk Viodeli Violife
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Kompot Marchew tarta z jabłkiem Makaron spaghetti Wegańskie spaghetti bolognese z tofu Zupa grochowa vege	Kompot Ziemniaki, późne Sos koperkowy Buraczki Pulpety z tofu Zupa pomidorowa z ryżem vege	Kompot Krem z białych warzyw Duszona młoda kapusta z koperkiem i marchewką Ziemniaki, późne Kotlety sojowe, suche Olej rzepakowy	Kompot Surówka z czerwonej kapusty Zupa koperkowa vege Pierogi ruskie vege	Kompot Ziemniaki, późne Bukiet warzyw na parze Zupa owocowa Sos musztardowy Jaja gotowane	Kompot Surówka z buraka Kasza gryczana Zupa krupnik z ziemniakami vege Warzywny gulasz z ciecierzycą	Kompot Surówka z selera Zupa z fasolki szparagowej vege Kotlety z brokuła Ziemniaki, późne
<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>
Jogurt truskawkowy, 1.5% tłuszczu	Jabłko	Kiwi	Banan	Kasza manna z owocami	Gruszka	Ciasto drożdżowe z jabłkami i kruszonką
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>
Chleb graham / pszenno-żytni Herbata czarna, napar z cukrem Sałata Masło ekstra Jaja gotowane Ser Morski pełnotłusty, plastry	Chleb graham / pszenno-żytni Herbata czarna, napar z cukrem Masło ekstra Pomidor Sałatka ziemniaczana z jajkiem	Chleb graham / pszenno-żytni Herbata czarna, napar z cukrem Masło ekstra Ser topiony, edamski Ogórek Wędlina sojowa o smaku szynkowym - Polsoja	Chleb graham / pszenno-żytni Herbata czarna, napar z cukrem Masło ekstra Ogórki kiszzone Hummus Marchew	Chleb graham / pszenno-żytni Herbata czarna, napar z cukrem Masło ekstra Pomidor Pasta z białej fasoli z suszonym majerankiem	Chleb graham / pszenno-żytni Herbata czarna, napar z cukrem Masło ekstra Sałatka brokułowa z fasolą	Herbata czarna, napar z cukrem Pomidor Chleb graham / pszenno-żytni Masło ekstra Parówki sojowe Musztarda

poniedziałek (2026-06-08)	wtorek (2026-06-09)	środa (2026-06-10)	czwartek (2026-06-11)	piątek (2026-06-12)	sobota (2026-06-13)	niedziela (2026-06-14)
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Chleb graham / pszenno-żytni Masło ekstra Herbata czarna, napar z cukrem Zacierka na mleku Rzodkiewka Grani, twarożek	Chleb graham / pszenno-żytni Masło ekstra Dżem truskawkowy, niskosłodzony Kawa z mlekiem Rukola Płatki owsiane na mleku Ser Morski pełnotłusty, plastry	Masło ekstra Herbata czarna, napar z cukrem Sałata Chleb graham / pszenno-żytni Pomidor Ryż na mleku Grani, twarożek	Chleb graham / pszenno-żytni Masło ekstra Kawa z mlekiem Jogurt jagodowy, 1.5% tłuszczu Sałatka grecka	Chleb graham / pszenno-żytni Masło ekstra Dżem truskawkowy, niskosłodzony Kawa z mlekiem Ogórek Płatki owsiane na mleku Ser twarogowy, półtłusty	Chleb graham / pszenno-żytni Masło ekstra Pomidor Kawa z mlekiem Rukola Pasta z białej fasoli z suszonym majerankiem Wędlina sojowa o smaku drobiowym - Polsoja	Masło ekstra Chleb graham / pszenno-żytni Roszponka Kawa z mlekiem Ser gouda
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Kompot Ziemniaki, późne Surówka z sałaty lodowej Zupa jarzynowa z kaszą manną vege Olej rzepakowy Kotlety sojowe, suche	Kompot Ryż biały Brokuł na parze Leczo z ciecierzycą Zupa krem z cukinii vege	Kompot Ziemniaki, późne Mizeria Zupa pieczarkowa z makaronem vege Jaja gotowane	Kompot Zupa fasolowa vege Ziemniaki, późne Wegańskie gołąbki	Kompot Fasolka szparagowa z bułką tartą Zupa pomidorowa z ryżem vege Steki z tofu Ziemniaki, późne	Kompot Marchew tarta z jabłkiem Chleb graham / pszenno-żytni Zupa szczawiowa vege Wegańska fasolka po bretońsku z tofu	Kompot Ziemniaki, późne Surówka z kapusty włoskiej Zupa barszcz ukraiński vege Kotlety sojowe, suche Olej rzepakowy
<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>
Jogurt truskawkowy, 1.5% tłuszczu	Banan	Ciasto drożdżowe z jabłkami i kruszonką	Budyń czekoladowy	Galaretko owocowa	Gruszka	Jabłko pieczone
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>
Chleb graham / pszenno-żytni Herbata czarna, napar z cukrem Masło ekstra Ser gouda Ogórek pasta jajeczna	Chleb graham / pszenno-żytni Herbata czarna, napar z cukrem Masło ekstra Sos tatarski - Winiary Papryka czerwona Kiełbaski sojowe, w przyprawie paprykowej - Polsoja	Chleb graham / pszenno-żytni Herbata czarna, napar z cukrem Masło ekstra Pomidor Pasta z marchewki i ciecierzycy	Chleb graham / pszenno-żytni Herbata czarna, napar z cukrem Masło ekstra Sałata masłowa Ser tofu, wędzony Pomidor	Chleb graham / pszenno-żytni Herbata czarna, napar z cukrem Masło ekstra Ser gouda Pomidor	Chleb graham / pszenno-żytni Herbata czarna, napar z cukrem Masło ekstra Sałatka jarzynowa	Chleb graham / pszenno-żytni Masło ekstra Sałata Herbata czarna, napar z cukrem Papryka czerwona Paszтет sojowy, z papryką

poniedziałek (2026-06-15)	wtorek (2026-06-16)	środa (2026-06-17)	czwartek (2026-06-18)	piątek (2026-06-19)	sobota (2026-06-20)	niedziela (2026-06-21)
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Chleb graham / pszenno-żytni Masło ekstra Ser gouda Herbata czarna, napar z cukrem Ogórek Kasza jęczmienna na mleku	Chleb graham / pszenno-żytni Masło ekstra Kawa z mlekiem Sałata masłowa Pomidor Ser salami Płatki kukurydziane na mleku	Chleb graham / pszenno-żytni Masło ekstra Ogórek Kakao Paszтет sojowy, z papryką	Masło ekstra Jajko w majonezie Kasza manna Chleb graham / pszenno-żytni Kawa zbożowa mlekiem Pomidor Jogurt jagodowy, 1.5% tłuszczu	Chleb graham / pszenno-żytni Masło ekstra Herbata czarna, napar z cukrem Dżem truskawkowy, niskosłodzony Zacierka na mleku Grani, twarożek Papryka czerwona	Chleb graham / pszenno-żytni Masło ekstra Papryka czerwona Kawa z mlekiem Grani, twarożek Pasta warzywna z żółtym serem i słonecznikiem	Chleb graham / pszenno-żytni Masło ekstra Sałata lodowa Kawa z mlekiem Jogurt truskawkowy, 1.5% tłuszczu Paszтет sojowy
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Kompot Surówka z czerwonej kapusty Ziemniaki, późne Krem z botwinki Kotlet jajeczny	Kompot Surówka z marchewki Makaron z serem i owocami Zupa ogórkowa vege	Kompot Ogórki kiszzone Zupa kalafiorowo-brokulowa Olej rzepakowy Kotlety sojowe, suche Ziemniaki, późne	Kompot Ryz biały Marchewka z groszkiem Jajo w potrawce Zupa brukselkowa vege	Kompot Kasza jęczmienna, pęczak Rozgrzewająca zupa jarzynowa z cukinią i soczewicą vege Bukiet warzyw zapiekany z tofu	Kompot Zupa buraczkowa vege Surówka z cukinii i pomidora Ziemniaki, późne Steki z tofu	Kompot Surówka z kapusty pekińskiej Ziemniaki, późne Zupa wielowarzywna vege Gulasz z soczewicy
<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>
Banan	Galaretkę owocowa	Ciasto z owocami	Kisiel z owocami	Jogurt truskawkowy, 1.5% tłuszczu	Truskawki	Kiwi
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>
Chleb graham / pszenno-żytni Herbata czarna, napar z cukrem Masło ekstra Ketchup, łagodny Sałata Pomidor Parówki sojowe	Chleb graham / pszenno-żytni Herbata czarna, napar z cukrem Masło ekstra Ser mozzarella w kulce Pomidor Rukola	Chleb graham / pszenno-żytni Herbata czarna, napar z cukrem Masło ekstra Musztarda Papryka czerwona Wędlina sojowa o smaku drobiowym - Polsoja	Chleb graham / pszenno-żytni Herbata czarna, napar z cukrem Masło ekstra Pomidor Sałata Hummus	Chleb graham / pszenno-żytni Herbata czarna, napar z cukrem Masło ekstra Sałatka z fetą i rukolą	Chleb graham / pszenno-żytni Herbata czarna, napar z cukrem Masło ekstra Sałatka z kalafiora i pomidorów	Chleb graham / pszenno-żytni Herbata czarna, napar z cukrem Masło ekstra Sałata Ogórek pasta jajeczna

poniedziałek (2026-06-22)	wtorek (2026-06-23)	środa (2026-06-24)	czwartek (2026-06-25)	piątek (2026-06-26)	sobota (2026-06-27)	niedziela (2026-06-28)
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Chleb graham / pszenno-żytni Masło ekstra Kakao Sałata masłowa Musztarda Pasta z białej fasoli z suszonym majerankiem Parówki sojowe	Chleb graham / pszenno-żytni Masło ekstra Kawa z mlekiem Ogórki kiszzone Rukola Ser topiony, edamski Zacierka na mleku Wędlina sojowa o smaku drobiowym - Polsoja	Chleb graham / pszenno-żytni Masło ekstra Papryka czerwona Makaron na mleku Herbata czarna, napar z cukrem Hummus	Chleb graham / pszenno-żytni Masło ekstra Ser topiony, edamski Kawa z mlekiem Płatki owsiane na mleku Roszponka Wędlina sojowa o smaku szynkowym - Polsoja	Chleb graham / pszenno-żytni Masło ekstra Ryż na mleku Herbata czarna, napar z cukrem Szpinak pasta jajeczna ze szczypiorkiem	Chleb graham / pszenno-żytni Masło ekstra Kasza manna Dżem truskawkowy, niskosłodzony Rzodkiewka Kawa z mlekiem Wędlina sojowa o smaku szynkowym - Polsoja	Chleb graham / pszenno-żytni Masło ekstra Kawa z mlekiem Pomidor Dżem jagodowy, niskosłodzony Paprykarz sojowy
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Kompot Surówka wielowarzywna Kasza jęczmienna, perłowa Zupa marchwianka vege Klopsiki z ciecierzycy	Kompot Ziemniaki, późne Sos koperkowy Buraczki na ciepło Zupa krupnik z ziemniakami vege Pulpety z tofu	Kompot Surówka z selera Zupa fasolowa vege Warzywny gulasz z ciecierzycą Makaron razowy, pszenny	Kompot Ziemniaki, późne Mizeria Zupa szczawiowa vege Jaja gotowane	Kompot Zupa pomidorowa z dynią Ziemniaki, późne Śledź w śmietanie	Kompot Surówka z buraka Zupa rosół z makaronem vege Olej rzepakowy Kotlety sojowe, suche Ziemniaki, późne	Kompot Surówka z kapusty włoskiej Barszcz czerwony z makaronem Gulasz z soczewicy z cukinią i pieczarkami Ryż biały długoziarnisty z warzywami
<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>
Jabłko pieczone	Banan	Truskawki Jogurt naturalny, 2% tłuszczu	Szybkie ciasto czekoladowe	Jogurt truskawkowy, 1.5% tłuszczu	Ciasto z owocami	Sałatka owocowa z jogurtową polewą
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>
Chleb graham / pszenno-żytni Herbata czarna, napar z cukrem Masło ekstra Pomidor Grani, twarożek Dżem truskawkowy, niskosłodzony	Chleb graham / pszenno-żytni Herbata czarna, napar z cukrem Masło ekstra Pomidor Paprykarz sojowy	Chleb graham / pszenno-żytni Herbata czarna, napar z cukrem Masło ekstra Sałata masłowa Ser gouda	Chleb graham / pszenno-żytni Herbata czarna, napar z cukrem Masło ekstra Ogórek Twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem	Chleb graham / pszenno-żytni Herbata czarna, napar z cukrem Masło ekstra Papryka czerwona Makaronowa sałatka z tofu i pomidorami	Chleb graham / pszenno-żytni Herbata czarna, napar z cukrem Masło ekstra Pomidor Sałatka brokułowa z fasolą	Chleb graham / pszenno-żytni Herbata czarna, napar z cukrem Masło ekstra Ser gouda Pomidor

<b>poniedziałek (2026-06-29)</b>	<b>wtorek (2026-06-30)</b>
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Chleb graham / pszenno-żytni Masło ekstra Twarożek ze śmietaną Dżem truskawkowy, niskosłodzony Herbata czarna, napar z cukrem Rzodkiewka Zacierka na mleku	Chleb graham / pszenno-żytni Masło ekstra Ser gouda Pomidor Kawa z mlekiem Jogurt naturalny, 2% tłuszczu
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Kompot Makaron z truskawkami Marchew tarta z jabłkiem Zupa grochowa vege	Kompot Ziemniaki, późne Krem z białych warzyw Surówka z czerwonej kapusty Warzywny gulasz z ciecierzycą
<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>
Jogurt truskawkowy, 1.5% tłuszczu	Gruszka
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>
Chleb graham / pszenno-żytni Herbata czarna, napar z cukrem Sałatka ryżowa z ciecierzycą Masło ekstra	Chleb graham / pszenno-żytni Herbata czarna, napar z cukrem Masło ekstra Pomidor Sałatka ziemniaczana z jajkiem